

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре лесопромышленный техникум»
(КГБ ПОУ КЛПТ)

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Совета Техникума
от 30.05.2018 № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБ ПОУ КЛПТ
В.Ю. Бобин
« 04 » 06 2018г.



СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Совета отцов
от 30.05.2018 № 3
Протокол заседания Молодежного совета
«Профессионал»
от 30.05.2018 № 9

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации занятий по физической культуре со студентами, отнесёнными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Комсомольский-на-Амуре лесопромышленный техникум»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о специальной медицинской группе по физической культуре регулирует деятельность специальной медицинской группы по физической культуре в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Комсомольский-на-Амуре лесопромышленный техникум».

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми регламентирующими документами:

→ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ РФ от 29.12.2012г.;

→ Федеральным законом « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ (ред. от 06.04.2015); от 04.12.2007;

→ Приказом министерства образования и науки РФ и Министерства здравоохранения № 186/272 от 30.06.1992 « О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;

→ Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 337 от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

→ Письмом от 30.05. 2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

→ Письмом министерства образования и науки Российской Федерации № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию

здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой» от 31.10.2003.

– Приложением к письму министерства образования и науки Российской Федерации от 23.01.2003 № 35/19-12 «О Рекомендациях по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с обучающимися учреждений начального профессионального образования во внеучебное время».

в КГБ ПОУ «Комсомольский на Амуре лесопромышленный техникум» в соответствии с ФГОС СПО

1.3. Специальная медицинская группа (далее – СМГ) создается в соответствии с принципами гуманизации образовательного процесса, дифференциации и индивидуализации обучения.

1.4. Цель организации специальных медицинских групп:

⊗создание для ослабленных обучающихся комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья;

⊗устранение функциональных отклонений и недостатков в их физическом развитии;

⊗формирование правильной осанки, совершенствование физического развития;

⊗укрепление здоровья и поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.

1.5. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к СМГ:

⊗укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;

⊗освоение основных двигательных навыков и качеств;

⊗улучшение показателей физического развития;

⊗освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
⊗постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;

⊗закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;

⊗воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;

⊗разъяснения значения здорового образа жизни принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе.

⊗овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;

⊗обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;

⊗развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;

⊗контроль дыхания при выполнении физических упражнений;

⊗ обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовки;

⊗ формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;

⊗ формирование у обучающихся культуры здоровья.

1.6. В СМГ зачисляются обучающиеся, которые имеют отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения медицинской группы, на основании подтверждающих документов врачебной комиссии муниципальных медицинских учреждений

2. Порядок открытия и комплектования СМГ

2.1. В соответствии с действующими инструкциями и приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации и Положением о физическом воспитании обучающихся учебных заведений все обучающиеся при приеме в техникум проходят обязательный медицинский осмотр и во время обучения в техникуме, за ними осуществляется постоянный врачебный контроль. Обучающиеся, не прошедшие медицинского осмотра, к учебным занятиям физической культурой не допускаются. Результаты медосмотра вносятся в журналы теоретического обучения.

2.2. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основании учёта состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по заключению врача до 30 мая и оформляется приказом директора образовательного учреждения до 1 сентября.

2.3. СМГ создаются для обучающихся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья имеют отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок и не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы. Занятия с ними проводятся по специальной учебной программе. Перевод обучающихся из одной группы в другую осуществляется на основании представленной обучающимся справки установленного образца, выданной медицинским учреждением.

2.4. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности, данных по адаптации к физическим нагрузкам и функционального исследования по заключению медицинского учреждения и оформляются приказом директора Техникума.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс СМГ регламентируется расписанием уроков.

3.2. Организация образовательного процесса в СМГ регламентируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.3. Содержание уроков в СМГ определяется учебными программами, в которых определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.4. Освобождение от уроков физического воспитания допускается при наличии соответствующей медицинской справки.

Обучающиеся, освобожденные, а также отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (в том числе временное освобождение) обязаны присутствовать на уроках в спортивной форме и выполнять физическую нагрузку в соответствии с программой для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, и привлекаться в помощь преподавателю для подготовки и проведения мест занятий.

3.5. Ответственность за посещаемость занятий возлагается на преподавателя, ведущего занятия и контролируется заместителем директора по теоретическому обучению и классным руководителем.

4. Кадровое обеспечение

4.1. К проведению занятий в СМГ привлекаются преподаватели по физической культуре Техникума.

4.2. Преподаватель по физической культуре несет персональную ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся, отвечает за состояние и организацию учебно-воспитательной работы в СМГ, соблюдение техники безопасности, ведет необходимую документацию.

4.3. Общее руководство СМГ осуществляет заместитель директора по теоретическому обучению.

5. Оценка результатов учебной деятельности обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

5.1. Важной стороной учебно-воспитательного процесса студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, является учет и оценка их успеваемости. К учету предъявляется ряд требований: систематичность, объективность, полнота, своевременность, точность и достоверность. Систематичность учета обеспечивается периодичностью проверок и оценки деятельности студентов во время уроков на всех этапах обучения. Объективность учета обеспечивается правильным критерием оценки, индивидуальным подходом к студентам.

5.2. По мере прохождения учебного материала, кроме оценивания техники выполнения физических упражнений, степени освоения программного материала, оцениваются успехи студента в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике физических возможностей. При самых незначительных положительных изменениях в физических показателях, которые обязательно должны быть замечены преподавателем и сообщены студенту и родителям (законным представителям), выставляется положительная отметка. Положительная

отметка должна быть выставлена студенту, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков и умений, в развитии физических качеств, но регулярно посещал уроки физической культуры, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастикой, необходимыми знаниями в области физической культуры.

5.3. Итоговая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния, результатов промежуточной аттестации, а также динамики физической подготовленности и прилежания.

5.4. Студенты на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением и полностью освобожденных от занятий физической культурой оцениваются в учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, примерный перечень вопросов и тем рефератов для проведения промежуточной аттестации в форме зачета, дифференцированного зачета по дисциплине «Физическая культура» приведен в Приложении А.

5.5. Оценивать достижения обучающихся СМГ по критериям, которые используются для выставления отметки основной группы обучающихся, нельзя.

5.6. В диплом обязательно выставляется оценка по дисциплине «Физическая культура».

6. Требования к результатам обучения

6.1. В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» студент СМГ должен:

- } Уметь определить уровень собственного здоровья по тестам.
- } Уметь составить и провести с группой комплексы упражнений утренней и производственной гимнастики.
- } Овладеть элементами техники движений: релаксационных, беговых, прыжковых, ходьбы на лыжах, в плавании.
- } Уметь составлять комплексы физических упражнений для восстановления работоспособности после умственного и физического утомления.
- } Уметь применять на практике приемы массажа и самомассажа.
- } Овладеть техникой спортивных игр по одному из избранных видов.
- } Повышать аэробную выносливость с использованием циклических видов спорта (терренкура, кроссовой и лыжной подготовки).
- } Овладеть системой дыхательных упражнений в процессе выполнения движений для повышения работоспособности, при выполнении релаксационных упражнений.
- } Знать состояние своего здоровья, уметь составить и провести индивидуальные занятия двигательной активности.

Уметь определять индивидуальную оптимальную нагрузку при занятиях физическими упражнениями. Знать основные принципы, методы и факторы ее регуляции.

6.2. Уметь выполнять упражнения:

сгибание и выпрямление рук в упоре лежа (для девушек — руки на опоре высотой до 50 см);

подтягивание на перекладине (юноши);

поднимание туловища (сед) из положения лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены (девушки);

прыжки в длину с места; бег 100 м;

бег: юноши — 3 км, девушки — 2 км (без учета времени);

тест Купера — 12-минутное передвижение; плавание — 50 м (без учета времени);

бег на лыжах: юноши — 3 км, девушки — 2 км (без учета времени).

7. Управление деятельностью СМГ

7.1. Нормативную базу организации СМГ в колледже составляют следующие локальные акты:

- Положение о физическом воспитании студентов;
- Положение о СМГ;
- приказ об утверждении списков обучающихся в СМГ;
- наличие образовательной программы СМГ;
- журнал учета успеваемости и посещаемости.

8. Учебно-методическое, материально-техническое обеспечение

8.1. Научное и учебно-методическое обеспечение деятельности по физическому воспитанию в техникуме осуществляется через:

⊗повышение квалификации преподавателей физической культуры;

⊗работу предметно цикловой комиссии по физическому воспитанию и основам военной службы;

⊗оказание научно - методической, организационно-методической помощи преподавателям физической культуры в осуществлении профессиональной деятельности по реализации основных задач воспитания;

⊗пропаганду новинок методической литературы по вопросам здорового образа жизни;

⊗разработку и корректировку документации, регламентирующей деятельность СМГ;

8.2. Материально-техническое обеспечение процесса физического воспитания обучающихся СМГ осуществляется в соответствии с действующими законодательными и нормативно - правовыми документами.

9. Ответственность за нарушение настоящего Положения

9.1. Нарушение требований настоящего Положения квалифицируется как неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическим работником своих обязанностей, которое учитывается при проведении его аттестации и влечет либо моральное воздействие, либо одно из установленных трудовым законодательством дисциплинарных взысканий.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения директором техникума.

10.2. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законом порядке.

10.3. С настоящим Положением должны быть ознакомлены обучающиеся техникума и их родители (законные представители), абитуриенты и их родители (законные представители).

10.4. Ознакомление с условиями настоящего Положения производится путем размещения данной информации на сайте техникума

10.5. Контрольный экземпляр настоящего положения хранится в канцелярии техникума.

10.6. Электронная копия настоящего положения размещена на официальном сайте техникума.

Лист согласования

Наименование документа:	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата согласования
Положение об организации занятий по физической культуре со студентами, отнесёнными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Комсомольский-на-Амуре лесопромышленный техникум»				
Разработано	Прессинский	Прессинский А.А.		30.05.2018
Согласовано	зам. по ЗВР	Бессергеева Д.В.		30.05.18
Согласовано	инспектор	М.С. Сосновская		30.05.18
Согласовано	зам. по ЗВР	Тимошенко С.И.		30.05.2018
Согласовано	зам. совета отцов	Молочников И.И.		30.05.18
Согласовано	зг тпо	Величкин Д.		30.05.18
Согласовано				

